RHENISH CHURCH PANG HOK KO MEMORIAL COLLEGE
禮賢會彭學高紀念中學

RHENISH CAMPUS COLLAGE
賢人風采 2026-2027



OUR STAFF: DEDICATED TO NURTURING & INSPIRING

承擔使命 任重道遠

Principal Mr. Tang Man Wai Simon
校長 鄧文偉

Principal and Teachers
校長及教師

An inspiring, dedicated and professional team with a shared vision and a passion for supporting student growth and developing each child to their greatest potential.

專業盡責，理念一致，善於啟發學生，關心及伴隨學生成長，讓學生發揮所長。





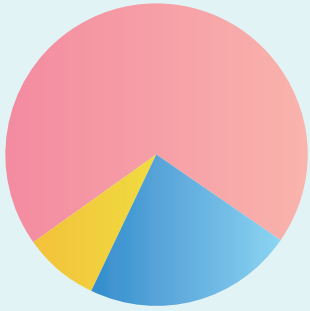
Profile of Teaching Staff
教師資料

There are altogether 63 teachers, including the principal, three vice-principal, one assistant principals, one native-speaking English teacher and 57 local teachers.

全校共有63位教師，包括校長、3位副校長、1位助理校長、1位外籍英語教師及57位教師。

Teaching Experience 年資

10 years or above
10 年以上
69.8%

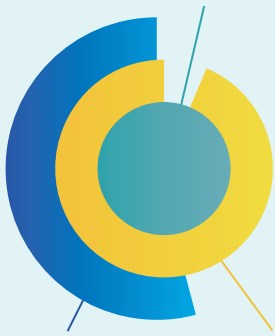


5 - 9 years
5至9年
8%

0 - 4 years
0至4年
22.2%

Qualifications 學歷

Bachelor's Degree or above
學士或以上學位
100%



Master's Degree or above
碩士或以上學位
54%

Recognized Teacher Training
認可教育文憑
90.5%

(% of all teaching staff / 佔全校教師人數百分比)

OUR APPROACH: THE DEVELOPMENT OF THE INDIVIDUAL

培育全人 實踐真道

Class Structure 班級結構						
Levels 年級	S.1 中一	S.2 中二	S.3 中三	S.4 中四	S.5 中五	S.6 中六
No. of Classes 班數	4	4	4	4	4	4

Subjects 開設的科目

Learning Areas 學習領域	Subjects 科目	S.1 中一	S.2 中二	S.3 中三	S.4 中四	S.5 中五	S.6 中六
Language Education 語文教育	Chinese Language 中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	English Language 英國語文	E	E	E	E	E	E
	Putonghua 普通話	✓	✓				
	Japanese 日語				✓	✓	✓
	Korean 韓語				✓	✓	✓
Mathematics Education 數學教育	Mathematics 數學	E	E	E	E	E	E
	Mathematics (M2) 數學（延展部分II）				E	E	E
Science Education 科學教育	Biology 生物				✓	✓	✓
	Chemistry 化學				E	E	E
	Physics 物理				E	E	E
	Science 科學	E	E	E&C			
Technology Education 科技教育	Business, Accounting & Financial Studies 企業、會計與財務概論				✓	✓	✓
	Computer Literacy 普通電腦	C&E	C&E	C&E			
	Information & Communication Technology 資訊及通訊科技				✓	✓	✓
	Health Management and Social Care 健康管理與社會關懷				✓	✓	✓
Personal, Social and Humanities Education 個人、社會及人文教育	Chinese History 中國歷史	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Economics 經濟				✓	✓	✓
	Geography 地理	C&E	C&E	C&E	✓	✓	✓
	History 歷史	C&E	C&E	C&E	✓	✓	✓
	Citizenship, Economics and Society 公民、經濟與社會 / Life & Society 生活與社會	✓	✓	✓			
Arts Education 藝術教育	Music 音樂	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Visual Arts 視覺藝術	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Aesthetic 美學					*	
Physical Education 體育	Physical Education 體育	✓	✓	✓	*/✓	*/✓	*/✓
Cross-curricular Subject 跨學科	Citizenship and Social Development 公民與社會發展				✓	✓	✓
Others 其他	Religious Studies (Christianity) 基督教教育	✓	✓	✓	*	*	*
	Innovation & Technology Education 創新及科技教育科	✓	✓				
	Career and Life Development 生涯發展				*	*	
	Rhenish 's Got Talent 一才計劃	✓	✓	✓			
	Applied Learning 應用學習課程				✓	✓	✓
	Other Learning Experiences 其他學習經歷	✓	✓	✓	*	*	*

✓	Chinese is used as the medium of instruction	以中文為授課語言
E&C	English is used as the major medium of instruction with some units taught in Chinese	以英語授課為主，輔以部分中文授課單元
C&E	Chinese is used as the major medium of instruction with some units taught in English	以中文授課為主，輔以部分英語授課單元
E	English is used as the medium of instruction	以英語為授課語言
*	Non-DSE subjects	非文憑試科目



2026年畢業生

獲得JUPAS取錄率:

41%

獲得副學士、高級文憑或以上取錄率: 82%

所有科目獲五或以上比率

增加 170%

所有科目獲四或以上比率

增加 40%

獲五或以上科目：中國語文、英國語文、數學、M2、生物、化學、企財、經濟、地理、視藝、健社

近年畢業生憑著優異成績獲以下大學取錄：

本地大學

• 香港大學	文學士、新聞學、理學、社會科學、工學、社會工作學、護理學；
• 香港中文大學	專業會計學、護理學、計算機科學與工程、工商管理學士（工商管理學士綜合課程）及法律博士雙學位課程、理學、社會工作、歷史、工程；
• 香港科技大學	理學士（人工智能）、工商管理- 管理學、理學、綜合系統與設計、工程；
• 香港理工大學	建築及房地產、市場研究、紡織及服裝（榮譽）文學士、檢測及認證分析科學；
• 香港城市大學	法學士、理學士（電腦科學）、建築學及土木工程學系、電機工程學系；
• 香港浸會大學	中醫學學士及生物醫學、文學士、理學；

- 香港教育大學
- 香港嶺南大學
- 香港聖方濟各大學
- 香港樹仁大學
- 香港都會大學
- 香港演藝學院
- 香港恒生大學

海外大學

- 北京語言大學
- 暨南大學
- 武漢大學
- 廣東醫科大學（法醫學、臨床醫學）
- 山東大學
- 英國布里斯托大學
- 美國猶他大學
- 日本京都大學
- 阿德萊德大學（航空學）
- 墨爾本大學
- 皇家墨爾本理工大學
- 愛丁堡大學
- 法爾茅斯大學
- 斯旺西大學
- 國立臺灣大學
- 國立臺北 大學

OUR ASPIRATION: THE UTMOST FOR GOD

潛能盡顯 榮神益人


A



B


C



D


E

校外獎項摘要（2025年8月31日）

比賽/活動項目	主辦機構	學生姓名	獎項
學術獎項			
D 第十七屆九龍地域傑出學生選舉	九龍地域校長聯會、香港青年協進會	4A 陳敬培	傑出學生
第十七屆九龍地域傑出學生選舉	九龍城區校長聯絡委員會、九龍城區民政事務處	5A 吳雨冰	高中組優秀獎
		3A 嚴琬晴	高中組優秀獎
2025太陽能充電模型設計比賽	香港工程師學會電機分部	4A 盧晞晴、4A 朱朗霖 4A 李翺騫、4B 黃凱楹	最佳微電影大獎 評判最喜歡團隊大獎
全港中小學創客大賽2025	工程思	3D 吳逸淮、3D 薛詠仁、3D 譚善如	傑出獎
		3A 嚴琬晴、3D 李知豫、4B 張淼藍	優異獎
2025國際化學測試 (ICQ)	澳洲皇家化學學院	5A 趙文曦	滿分獎
		6A 曾友楠	二等獎
		6A 洪嘉慧、6A 江芷林	三等獎
B 「TRAIN 出光輝每一程2.0」2026社會創新挑戰賽	香港鐵路有限公司	5D 霍勻穎、5D 李嘉晴 5D 黃悅蕎、5D 李翹芝	全場季軍
		5A 陸穎茹、5A 林熙兒 5A 馮姵之、5A 羅梓瑜	最具社會影響力獎
		本校	智慧種子學校
			未來智慧及領航大獎
			環境及社會創新孵化大獎
C 影創未來：生成式人工智能故事力大賽 2026	MOODIE、工程思	3A 黎曉華	銅獎
第三屆與未來對話明日保育領袖全港社區文化保育推廣比賽	半島青年商會	5B 林皓、5B 陳梓楓、5A 鄺秀宜 4A 陳敬培、4B 李卓穎	兩文三語大獎
2025年第七屆大灣區STEAM卓越獎 (香港)	香港新興科技教育協會	3A 林熙彤、3B 謝森、3B 黃梓傑 3D 石天欣、3B 蘇靖喬	優異獎
		3D 吳逸淮、3D 邵詠嘉 3D 黃梓瑩、3D 譚善如	優異獎
全港中學生人工智能問答比賽2025	香港中文大學及香港賽馬會會	4A 陳敬培	優異獎
無人機競賽	香港專業教育學院	3D 林正謙、3D 蔡梓軒、4C 曾俊瀚 4B 朱傑誠、4B 韓嘉樂、4B 林仲華 4B 黃柏添、4B 譚力恆、4A 鄭尚志	第二名
「語文報杯・時代新人說」全國中學生徵文比賽	中國語文報刊協會	4A 周雅雯	初賽二等獎
		4A 吳雨冰	初賽三等獎
2025-2026年度「朝政之路」：青年培訓計劃	神話東方青年會	4A 鄭尚志、4A 陳敬培、4A 李向洋 4A 謝天樂、4A 王乙淳、4A 羅樂文	卓越政策建議提案銅獎 卓越政策匯報表現獎
「大公文匯・兩會少年說」全港校際演說比賽	香港大公文匯傳媒集團	4B 易瑞天	中學組冠軍
第77屆香港學校朗誦節(2025)中文朗誦			
二人朗誦-女子組（中學三年級）（廣東話）	香港學校音樂及朗誦協會	3A 吳卓霖、3B 甘家縈	優異獎
散文獨誦-女子組（中學二、三年級）（普通話）		2D 徐碩韓、3A 嚴琬晴	優異獎
散文獨誦-女子組（中學三、四年級）（廣東話）		3D 楊舜斐、4D 李斯靜	優異獎
散文獨誦-男子組（中學二年級）（廣東話）		2D 周晉樂、2D 陳熙朗	優異獎
詩詞獨誦-女子組（中學一、二年級）（普通話）		1A 方祉莜、2D 莫焱茗	優異獎
詩詞獨誦-女子組（中學三年級）（普通話）		3D 楊舜斐	季軍
詩詞獨誦-女子組（中學三、四年級）（廣東話）		3D 楊舜斐、4B 陳麗均	優異獎
第77屆香港學校朗誦節(英文朗誦)			
詩詞獨誦 - 女子組(中學一年級)		1A 林亭君	優良獎
		1D 李曉琳	優良獎
詩詞獨誦 - 男子組(中學一年級)		1D 黃浚羽	優良獎
詩詞獨誦 - 女子組(中學二年級)		2C 符倩瑜、2C 周淳君 2C 梁逸雅、2D 陳皓兒	優良獎

第77屆香港學校朗誦節(英文朗誦)			
詩詞獨誦 - 女子組(中學二年級)	香港學校音樂及朗誦協會	2D 姜滙霏	優良獎
		2D 陳雁怡	季軍
詩詞獨誦 - 男子組(中學二年級)		2A 柯智良	季軍
		2C 邱啟傑	良好獎
詩詞獨誦 - 男子組(中學二年級)		2D 陳熙朗、2D 雷天恩	優良獎
詩詞獨誦 - 女子組(中學三年級)		3A 張活瑜、3C 馮紫晴 3D AIMMEE、3D 石天欣	優良獎
詩詞獨誦 - 男子組(中學三年級)		3B 黃梓浩	優良獎
		3C 吳梓朗	良好獎
詩詞二人朗誦 - 女子組(中學四年級)		4A 万月靚、4A 方奕林	優良獎
詩詞獨誦 - 男子組(中學四年級)		4A 彭信謙	優良獎
詩詞獨誦 - 男子組(中學五年級)		5A 梅顯宏、5B 鄺子頌、5B 王少軒	優良獎

體育獎項

2026年澳洲韻律泳錦標賽及2026 年大洋洲公開韻律泳錦標賽			
E 高級組女子單人自由自選	中國香港游泳總會	4D 陳釨澄 (中國香港韻律泳代表隊)	亞軍
高級組女子雙人自由自選			冠軍
高級組集體自由自選			季軍
中學校際游泳比賽			
男子丙組 50米自由泳、200米個人四式	中國香港學界體育聯會	2B 鍾樂賢	殿軍
男子乙組 100米背泳		3A 彭啟樂	季軍
女子乙組 50米蝶泳		4D 陳釨澄	季軍
女子乙組 200米蛙泳			殿軍
2025-2026年度學界田徑比賽(港九區D3組)			
女子甲組 400米、 800米	中國香港學界體育聯會	2C 李貝恩	冠軍
女子甲組 5000米		4B 張淼藍	季軍
女子乙組 4x400米接力		3D 謝凱晴、4B 許紫喬 4B 古希雯、4D 陳釨澄	殿軍
中學校際越野比賽-女子乙組團體組別	中國香港學界體育聯會	2C 郭曉昕、3D 謝凱晴、3D 石天欣 4B 李穎芊、4B 古希雯、4D 陳釨澄	殿軍
全港中學校際三人籃球馬拉松比賽2026 男子初級組	中國香港學界體育聯會	3A 林熙彤、3B 顏子晉、3B沈奕彤 3D 林正謙、3D施灝鏘	全港第5名
2026香港中學學界軟式曲棍球碟賽	中國香港軟式曲棍球總會	1A 蔡晉喬、1C 張彧勤、1D 周子陽 2C 陳哲渝、3D 吳諾行、4A 馮鉦洶 4B 蘇嘉澍、4C 黃灝軒、4C 關俊熙 5A 梅顯宏、5C 顏梓昊	季軍
A 2025-2026年度校際籃球比賽 (男子乙組)	中國香港學界體育聯會	4B 莊旻熹、4B 朱傑誠 4B 盛焌名、4D 曾翔煜	亞軍
2024-2025年度全港中學 校際三人籃球馬拉松(男子初級組)	中國香港學界體育聯會	3A 鄭博禧、3B 黃梓傑 3D 張志傑、4A 鄭尚志	優異獎
中學校際乒乓球比賽-男子丙組	中國香港學界體育聯會	1B 陸晉翹、1B 黃樂軒、1D 李梓朗 2D 陳熙朗、2D 江沚朗	季軍
觀塘區分齡田徑比賽2025（男子D組1500米）	康樂及文化事務署	4A 鄭尚志	冠軍
觀塘區分齡田徑比賽2025 男子D組4X400米接力	康樂及文化事務署	4A 鄭尚志、4B 朱傑誠 3A 鄭博禧、3D 張志傑	冠軍
第 14 屆中西區體育節活動系列 中西區繽紛跑（1.5公里男子青年組）	民政事務總署	4A 鄭尚志	亞軍
2025 ISIAsia花樣滑冰邀請賽 - 深圳萬象天地站公開組 亞軍 Freestyle 3	Ice Skating Institute Asia	4C 譚婥溘	亞軍
2026年全國青少年軟式曲棍球聯賽 (深圳賽區)(U18組)	國家體育總局手曲棒壘球 運動管理中心	4B 蘇嘉澍、4C 黃瀕軒 5A 梅顯宏、5C 顏梓昊	冠軍

音樂獎項

第三十七屆九龍城區學校音樂匯演	九龍城區兒童合唱團	本校合唱團	最佳聲韻獎
聯校音樂大賽2025中學合奏 (木管樂)	香港聯校音樂協會	3B 趙泳瑜、4B 方雋謙 6A 湯嘉文、6B 林恩熙	銀獎
聯校音樂大賽2025中學合唱團(初級組)		3A 嚴琬晴、4D 劉曉晴、6C 梁梓渙	銀獎
聯校音樂大賽2025中學合唱團(高級組)		3A 嚴琬晴、4D 劉曉晴、6C梁梓渙	銀獎
聯校音樂大賽2025中學小組合奏(管弦樂)		4D 戴澔賢、6A 湯嘉文	銅獎
聯校音樂大賽2025中學(鋼琴)獨奏 - 演奏組		6C 梁梓渙	銀獎
聯校音樂大賽2025(中學銅管樂(小號)獨奏 - 初級組		3A 梁以納	銀獎
聯校音樂大賽2025中學弦樂(低音大提琴)獨奏-高級組		2D 周晉樂	獎盃
香港校際合唱節2026 比賽暨大師班	香港合唱新力量	本校合唱團	銅獎

GO FORWARD :
TO BE A BETTER US

邁步向前：成就更好的我們

承蒙上帝過去55年一直的保守，這些年更讓我每天見證著禮中莘莘學子的成長，心懷感恩。面對社會的轉變和教育的改革，教育工作者要不斷反思求進，才能幫助學生適應世界的發展。

在學與教方面，學校在這個學年裡致力於提供學生更多高效的學習策略，其中包括推行蕃**茄鐘溫習法**和設立**環球教室**。這些措施旨在幫助學生提升時間管理技巧，增加他們的自主學習能力，並同時擴展他們的國際視野。此外，學校積極整合了豐富的校本網上學習資源—考試備戰區（**Exam Get set Go**），以支援學生更有效地應對學業挑戰。特別針對中六學生，學校開設了**精進班**，旨在為他們提供更專業的答題技巧培訓和應試策略指導。這個特別的培訓計劃不僅提供了學術上的支持，還提供全方位的輔導，讓學生在應對文憑考試時更有信心。這些舉措為學生的學習旅程增添了更多元化的元素，幫助他們在學業上取得進步和成就。

學校重視價值觀教育。透過在學科教學中融入價值元素、精心設計早會和周會內容，以及加強聯課活動中的不同價值觀。學校致力於啟發學生對生命教育、理財教育、媒體及資訊素養等重要價值觀的理解。透過**螺旋式學習**、**反思節**分享與討論，學生能深入探究和反思不同價值觀或議題，從而實現知、情、意、行。學校透過**價值教育電影院**的建立和**班級經營節**的舉辦，為學生提供更多平台，例進行強項探索、感恩操練等活動，培養正向價值觀，提升幸福感，助他們打造更加豐盛的人生。

初中的「**一才計劃**」已納入正規課程，涵蓋多元內容，如樂器、戲劇、舞蹈、AR/VR、AI、機械人、日語、韓語、數碼藝術、創新運動等。學生在中學階段至少接受**十種多元智能培訓**，許多課程與高中銜接，例如日語班可順利銜接高中日語文憑試。整個課程旨在提升學生溝通能力，發掘其潛能、運用創新思維解難題，拓展視野，實現全面發展。

學校每年舉辦**全方位學習計劃**，上學期連續四天的活動，下學期則有3個下午時段的活動。不同年級各有主題，透過體驗式學習，鼓勵學生將課堂知識和技能應用於學習和生活。舉例如下：

- **中一級**：探索自我，培養正向思維。
- **中二級**：走出校園，考察及服務社區。
- **中三至中五級**：走出香港，了解世界。
- **中六級**：回歸自我需求，訂定人生目標並努力實現。

期望學生透過六年參與，建立積極人生觀、具備關懷社區和世界的能力。

公開試表現及畢業生升學情況

在師生的共同努力下，近年本校在香港中學文憑考試的成績持續進步，本校多個學科都有優秀的增值表現，反映學生入讀本校後，學業表現及學術水平均獲大幅提升。以下是文憑試增值表現最**高達8-9分**的科目：

文憑試增值表現[1] 最高達8-9 分的科目（9 分為最高）



1用以量度學校教與學效能的增值表現，採用九位數表達，最低為1、最高分為9。

畢業生出路

近年畢業生升讀本地主要大學學士課程的分佈情況如下:

香港大學

江芷林 理學士
陳詩翹 工商管理學學士
陳熙玥 理學士
沈詩彤 理學士
莫綺明 新聞學學士
鍾迦酌 理學士
張竣傑 理學士
甄衛鵬 理學士
唐穎盈 理學士
伍銘威 工學學士
温皓朗 文學士
余曉晴 護理學學士
英芷澄 護理學學士
鍾景謙 理學士
史卓文 工學學士
林卓謙 理學士
蘇渝晴 社會科學學士
張瑋時 社會工作學學士

香港中文大學

黃宇哲 藥劑學學士
孫睿童 工商管理學士
(工商管理學士綜合課程)
及法律博士雙學位課程
曾友楠 理學士
姚語璇 專業會計學
李憶馨 護理學
鄒善文 計算機科學與工程
周其樂 理學士
陸廷欣 文化研究文學士
黃進瀚 工程學士
黃頌詠 社會工作學學士
莊祖明 歷史文學士
楊俊杰 經濟學

香港科技大學

黃宇軒 理學士
朱煒健 理學士
蔡俊傑 土木及環境工程學系
譚皓庭 理學士
許綽殷 理學士
易涇洋 工程學
吳晞　工程學
張從斌 理學士
王宇洋 理學士
林繼晴 工商管理學士
蔡曉桐 理學士
馬浩賢 工程學
黃進瀚 工程學
謝嘉明 綜合系統與設計理學士課程

香港理工大學

陳映彤 生物醫學工程（榮譽）理學士
許嘉旋 航空工程學（榮譽）工學士組合課程
（航空工程學 / 民航工程學）
余佳源 環境工程及可持續發展學（榮譽）工學士
黃瑞騰 中國歷史及文化（榮譽） 文學士
庄鴻莉 理學士（建築及房地產）
陳心儀 紡織及服裝（榮譽） 文學士
劉詠淇 紡織及服裝（榮譽） 文學士
孫詠茹 紡織及服裝（榮譽） 文學士
李怡嫆 紡織及服裝（榮譽） 文學士
孟嘉熙 電子計算及人工智能（榮譽）理學士
陸灼文 檢測及認證分析科學理學士
黃曦敏 工商管理學士
韓靖光 資訊及人工智能工程學（榮譽）工學士
鍾諾言 智能供應鏈及工程管理（榮譽）理學士
蔡鴻晴 土木工程學（榮譽）工學士
蔡穎聲 設計學（榮譽）文學士學位組合課程
周顯昇 管理學（榮譽）工商管理學士
林大衛 機械工程（榮譽）工學士

香港浸會大學

馮令淇 中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）
黃凱淇 工商管理學士（榮譽）
黃悅淇 工商管理學士（榮譽）
郭日澄 數位未來與人文學科文理學士（榮譽）
施厚全 中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）
龍俊辭 中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）
吳慧婷 理學士
邢曉瑢 理學士（商業計算及數據分析）
劉慧心 工商管理學士（會計學）
陳潔瑩 文學士（中文系）
羅成天 文學士（中文系）

香港城市大學

周禧潼 法律學學士
何穎怡 建築學及土木工程學
徐慧慧 工商管理學士（管理學）
倫子燊 建築學及土木工程學
蘇澤淇 理學士（計算機科學）
唐茂峰 工商管理學士（資訊管理）
羅以琳 工學士（材料科學及工程）
莫鈺廷 數學系
吳凱欣 理學士（化學）
王瑞琦 創意媒體學士
區志華 電機工程系
葉穎林 能源及環境學院
彭皓揚 理學士（計算機工程）
伍禮禮 社會科學學士

香港嶺南大學

洪煒城 中文（榮譽）文學士

香港教育大學

余芊澄 創意藝術與文化榮譽文學士
黃綺雯 小學教育榮譽學士 - 常識
張穎欣 特殊教育榮譽文學士
盧安生 特殊教育榮譽文學士
吳鑫棋 特殊教育榮譽文學士
丘俊庭 企業、會計與財務概論教育榮譽學士
許樂妍 企業、會計與財務概論教育榮譽學士

STRIVE FOR EXCELLENCE AND BEAR WITNESS TO LORD

進學明道

GRADUATES' WORDS

校友感言



馮令淇

香港浸會大學
中醫學學士及生物醫學理學士
一年級

轉眼間，昔日的校園日常已轉化為腦海的回憶。回眸過去六年，不論在課堂內或外的時間，我總能看見老師對教學的熱誠和用心，不惜將更多的休息時間投放在教學上，但願我們能徹底理解和牢記知識。同時，我更是在這六年生涯深刻感受到何謂「學校不只是上課地方，更是人生蛻變的契機」 。我很感謝禮中給予很多機會我們去發展各種素養，不論是全方位學習週中的社區服務，還是得以藉風紀的身份參與學校各種活動，作為學生大使去協助和服務，這些都充分培養我服務人群的精神；擔任風紀長一職更是讓我時刻謹記要易地而處、更主動地關心他人需要、又要長存謙卑的求學之心.....這些都讓我帶到如今在中醫的學習之路鑽研技術、知識和醫德，為我未來的中醫生涯做好準備，繼續自己「非以役人，乃役於人」的座右銘。



孫睿童

香港中文大學
工商管理學士（工商管理學士綜合課程）及 法律博士雙學位課程 三年級

時光如水，轉眼間，短暫而豐富的中學生活已在身邊悄然流逝。感謝學校為我提供的不同機會，例如市集營商活動、社區服務、生涯規劃等，不但讓我發揮潛能，學會關心社區，更幫助我們找到未來的方向。有了清晰的方向，我不論在學習還是參與課外活動時都不遺餘力，一往無前。

我在校內曾擔任風紀長一職，通過籌辦風紀迎新日和主持風紀周會等活動，讓我有機會與各年級的同學交流，藉此提升自己的溝通能力。另外，在日常當值及人手調配的工作中，我的領袖和管理能力也得到磨煉。同時，我也明白到身為學生領袖應該成為同學的榜樣，承擔應有的責任。

最後，我想感謝老師們的不辭勞苦及循循善誘。老師們不惜花費額外的時間為我們補課，和進行英文說話練習，以幫助我們為文憑試作充分準備。我在老師身上學到的不只有知識，還有他們的人生態度。我學會了嘗試、包容及感恩，也成為了一個對自己有要求、懂得珍惜的人。再一次感謝老師及學校的支持與付出，有賴你們，我才有了如此多姿多彩的中學生活！



姚語璇

香港中文大學
專業會計學 二年級

回望在禮中的日子，這個大家庭幫助了我許多，無論是在學習還是生活方面。雖然我在禮中只有三年，但有幸得到老師和同學的幫助，他們會看出我的不安而及時伸出援手，他們會與我共渡學習上一個又一個的關卡，例如老師會犧牲自己休息時間來輔導我們學習，同學會互相教會對方不會的題目，帶我從一個什麼都不適應的「新同學」到在這個環境游刃有餘的「師姐」。我印象最深刻的是禮中教會我mind-fulness，這項技能在最後準備文憑試的時候非常有用，大大緩解了我的焦慮，令我靜下心來複習，我想這是我文憑試取得不錯成績的重要因素。在最後，我想由衷感謝禮中，沒有你就沒有我今日的成就。



江芷林

香港大學
理學士 一年級

在這六年在禮中的日子，我想感謝一群老師同學的陪伴和支持。還記得有一次英文作文失準，在最氣餒無助的時刻沉默不語，而老師告訴我的並非學習效率或方法，他們首先關心的是我的心理狀態，讓我知道「心態」才是真正推動我學習的引擎，以樂觀積極的心境面對公開試的重重壓力和發揮平常表現。在學習路中磨練出的堅毅意志是畢生受用的，而禮中教會我的正向心境我會銘記於心。當然我也要感恩一眾朋友同學的陪伴走過高中時光，回望一群三五知己一同苦苦操練刷題、互相討論和交換筆記，不同人發揮不同強項、相互協助。很感謝學校讓我明白 To Be a Better Us 的概念在於集思廣益，同學師生們一起扶持鼓勵讓大家共同變得更好。



李憶馨

香港中文大學
護理學 四年級

光陰荏苒，充實而快樂的中學生涯正式完結，感謝禮中這個大家庭讓我獲益良多。在無垠無涯的知識海洋裏求進，難免會有感到吃力的時候，但幸好有校長及一眾老師們的無限支持。不論是校長關於學習策略及心態的分享，還是班主任們無限供應的零食，或是科任老師們精心準備的筆記，種種幫助都讓我感到窩心，亦讓我有更強的力量跨越每個障礙。

我不是基督徒，但每星期固定的崇拜活動卻讓我獲益匪淺。感謝禮中每星期提供的時間，讓我能自我反省，學習正確價值觀，在品行方面力臻至善。中一開學時接觸到的第一句聖經經文「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑」仍時常提醒、激勵著我。



陳熙玥

香港大學
理學士 二年級

六年間，我在禮中找到了屬於自己的團體，獲得了歸屬感和充實的課餘生活。現在想起來，我從最初的懵懵懂懂，成長到主動承擔起團體中的領導角色，這些珍貴的機會不但培養了我的責任感，更提升了解難能力。

同時，我們全班同學亦風雨同舟，共渡DSE這個人生必經的難關。在最後的備考階段，我愈發力不從心，害怕辜負期待。但老師盡心盡力為我們預備的重點筆記、同學間一句簡單的鼓勵，或是自修室裏的小零食，都在為我打氣，予我迎難而上的無畏。

最後，我想感謝禮中大家庭對我的關懷和照顧，我有幸在此結識良師益友，待人處事也更加成熟。縱使未來猶未可知，我會繼續將「進學明道」銘記在心，向著人生下一階段進發。



周其樂

香港中文大學
理學士 三年級

回顧六年禮中生活，一幕又一幕湧上心頭。 在灰心氣餒時，有老師朋友送上的一句：「頂住，撐你呀！」。在班際活動時，全班上下一心為取得勝利而拼搏，打氣喝采聲此起彼落的場面..... 現在靜心回味，發現自己在個人成長方面有最大得着。作為風紀長，需要和隊員相處合作，互相補位，讓我學懂團隊溝通協作、待人接物的技巧及責任心。擔任司儀不時有突發情況，例如有流程改動要向觀眾清晰交代，又或是時間控制，都訓練了我要臨危不亂，穩重沉着，隨機應變。透過學校參與社企工作體驗，培養了我願意探索更多，渴望開闊眼界的心。這都裝備了我，謝謝學校給予的機會！ 我相信這些得着比課本上的知識更為珍貴，感恩能在中學時期學懂這些東西，謝謝您，禮中！



温皓朗

香港大學
文學士 三年級

時光飛逝，轉眼間我已經成為了一名大學生。過去六年，我很感謝身邊的老師及同學，給予我莫大的鼓勵及支持，才令我在應考文憑試的路上能堅持下去。儘管我的能力並非最優秀，但我很感謝學校為我提供機會，除了學業上的扶助，也為我的生涯發展提供不少意見，這為我的升學之路提供不少的幫助。在此，我再一次感謝所有老師及同學，讓我在六年的中學生涯中，留下人生中最美好的一段回憶。即使不再是中學生了，但我定會銘記自己在禮中的點點滴滴。